

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (formation standard)

Jour 1

Module 1,1

Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Module 1,2

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Module 2,1

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions.

Module 2,2

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires.
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire

Jour 2

Module 3,1

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions.

Module 3,2

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Module 4,1

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère.

Module 4,2

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions.

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances.
- Premiers Secours dans la crise d'agressivité.



Conclusion

Personnes concernées : tous publics (pas de prérequis)

Pédagogie : alternance d'exercices, de mises en situation et d'apports théoriques – remise du manuel PSSM

Durée : 2 jours (14 heures)

Profil formateur : formateur accrédité PSSM France